



Important: Keep Your Children Away from Secondhand Smoke!

- Secondhand Smoke (SHS) contains poisons that can cause children to have asthma attacks, allergies, lung problems, ear infections, low birth weight, birth defects, and sudden infant death syndrome (SIDS)
- There is no safe amount of SHS
- Children who live where someone smokes need care in the hospital more than children who live in smoke-free homes

Smoke-Free Housing is Important and It is Legal

- Children are around SHS at home more than any other place
- SHS moves from one apartment to another through open windows and doors, through cracks in walls and floors, and even through the heating system and pipes
- Smoke stays in walls, floors, furniture, clothes, and toys and can pollute the air for months
- Air filters cannot remove the poisons from the air
- Most people, including apartment owners and even smokers, agree that half of all apartments should be smoke-free
- Apartment owners can make a rule that makes apartments smoke-free
- Smoke-free areas can include patios and balconies as well as the inside of apartments

Things You Can Do to Protect Your Family from SHS

- ✓ **Talk to your neighbors if smoke is coming into your apartment from theirs**
- ✓ **Ask your owner or manager to make smoke-free apartments**
- ✓ **Write a letter to the owner or manager and tell them about how smoke from someone else's apartment is bothering you**
- ✓ **Join with other tenants who also want to have smoke-free apartments**



A project of the Solano County Health and Social Services
TOBACCO PREVENTION AND EDUCATION PROGRAM

707 784-8900 or 1 800 287-7357

www.tobaccofreesolano.org

This material was made possible by funds received from the California Department of Public Health, under contract #07-48
October 2008



Importante: Guarde a sus niños lejos del humo de segunda mano

- El humo de segunda mano contiene venenos que pueden causar ataques del asma, alergias, problemas del pulmón, infecciones del oído en niños, y peso bajo del nacimiento, defectos de nacimiento, y síndrome de muerte repentina de

bebés (SIDS)

- No hay cantidad de humo de segunda mano que es segura
- Niños que viven donde alguien fuma necesitan tratamiento en el hospital más que los niños que viven en casas sin el humo de segunda mano

El hogar libre del humo es importante y es legal

- Los niños están alrededor del humo de segunda mano en la casa más que cualquier otro lugar
- El humo se mueve a partir de un apartamento a otro a través de ventanas y de puertas abiertas, a través de las grietas en paredes y pisos, e a través del sistema y de las pipas de calefacción
- El humo permanece en paredes, pisos, muebles, ropas y juguetes y puede contaminar el aire por meses
- Los filtros de aire no pueden quitar los venenos del aire
- La mayoría de la gente, incluyendo dueños del apartamento y fumadores, conviene que la mitad de todos los apartamentos debe ser libre del humo de los cigarrillos
- Los dueños del apartamento pueden hacer una regla que los apartamentos tienen que ser libre del humo

Protege a su familia contra el humo de segunda mano

- ✓ Hable con sus vecinos si el humo está entrando en su apartamento del de ellos
- ✓ Pida que su dueño haga los apartamentos libre del humo de segunda mano
- ✓ Escríbele una carta al dueño y dígame cómo el humo del otro apartamento le está molestando
- ✓ Únase con otros vecinos que también quieren tener apartamentos libres del humo



A project of the Solano County Health and Social Services

TOBACCO PREVENTION AND EDUCATION PROGRAM

707 784-8900 or 1 800 287-7357

www.tobaccofreesolano.org

This material was made possible by funds received from the California Department of Public Health, under contract #07-48

October 2008